

Gebrauchsanweisung

Vitadio®

Diese Anweisungen gelten für beide Versionen der Vitadio-App: die Android-App und die iOS-App. Bitte lesen Sie diese vor der Verwendung sorgfältig durch.

Zweckbestimmung und klinischer Nutzen

Vitadio ist eine mobile App, die Patienten beim Selbstmanagement ihrer chronischen Erkrankungen unterstützen soll. Sie bietet digitale Pflegeprogramme, welche die Patienten in die Lage versetzen, ihr Selbstmanagement zu verbessern und ihren Lebensstil zu ändern, damit sie ihre Gesundheit verbessern, die Krankheitslast verringern, gesundheitliche Komplikationen verhindern und positive klinische Ergebnisse erzielen können.

Zielgruppen von Benutzern

Vitadio ist für Patienten ab 18 Jahren mit mindestens einer der unten aufgeführten Indikationen bestimmt:

Indikationen

- Adipositas (E66)
- Gestörte Glukosetoleranz (R 73.0)
- Typ-2-Diabetes mellitus (E11)
- Störungen des Lipoproteinstoffwechsels und andere Lipidämien (E78)
- Primäre Hypertonie (I10)

Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen für die Anwendung von Vitadio bekannt.

Nebenwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen der Anwendung von Vitadio bekannt. Wenn Sie Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Anwendung von Vitadio feststellen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt und kontaktieren Sie uns unter kontakt@vitad.io.

Anwendung

Installation und Anmeldung

Vitadio ist über eine mobile App verfügbar, die über eine spezielle Plattform (Google Play oder Apple App Store) heruntergeladen werden kann. Informationen zur Erstellung eines Benutzerkontos finden Sie auf der Website www.vitadio.de oder direkt in der mobilen App. Sobald Sie ein Benutzerkonto erstellt haben, können Sie sich mit Ihren Anmeldedaten einloggen.

Nutzung der Anwendung

Vitadio soll Ihnen helfen, Ihr Selbstmanagement zu verbessern und Sie beim Erreichen Ihrer Behandlungsziele zu unterstützen. Die App bietet ein personalisiertes Programm, das Aufklärungsmaterial und Motivationselemente enthält und es Ihnen ermöglicht, kontinuierlich Daten zu Ihrer Gesundheit (z. B. Körpergewicht oder Blutzuckerwerte) und Ihrem Lebensstil (z. B. Essgewohnheiten oder körperliche Aktivität) aufzuzeichnen.

Die Benutzeroberfläche besteht aus verschiedenen Funktionen, die durch Anklicken der entsprechenden Symbole, im unteren Menü der Anwendung, zugänglich sind. Sie werden durch ein System von Aufgaben und Erinnerungen durch das Programm geführt, welche auf dem Startbildschirm der Anwendung zu finden sind. Die Anwendung kommuniziert mit Ihnen durch Benachrichtigungen und motivierende und lehrreiche Nachrichten.

Aufgaben, Benachrichtigungen und Schulungsmaterialien werden auf der Grundlage der von Ihnen eingegebenen Daten personalisiert. Das Lehrmaterial basiert auf Leitlinien und bewährten Verfahren für die Behandlung Ihrer Erkrankung. In der App haben Sie zudem die Möglichkeit, Ihre eigenen Ziele, motivationsfördernde Funktionen und Quizze zu wählen. Die motivationsfördernden Elemente basieren auf therapeutischen Verfahren wie der kognitiven Verhaltenstherapie und helfen Ihnen, neue Gewohnheiten in Ihrem Alltag zu integrieren. Zur Unterstützung und zum Erfahrungsaustausch mit anderen Vitadio-Nutzern können Sie auch ein Diskussionsforum innerhalb der App nutzen, das im Laufe der Therapie für Sie zugänglich wird.

Gesundheits- und Lifestyle-Daten können manuell (durch Auswahl aus einem Menü oder durch Texteingabe), durch Fotos (Fototagebuch der Mahlzeiten) oder durch automatische Datensynchronisation (Schrittzählung) oder eine Kombination aus beidem aufgezeichnet werden. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Zielwerte und -bereiche festzulegen. Die überwachten Gesundheitsdaten werden mit einem Ampelsystem gekennzeichnet, d.h. ein Parameter, der sich dem Zielwert nähert oder innerhalb des Zielbereichs liegt, wird grün angezeigt. Ein Parameter, welcher sich vom Zielwert entfernt oder außerhalb des Zielbereichs liegt, wird rot angezeigt. Ein Schwellenwert orange.

Sie können Ihre persönlichen Daten, Sicherheits- und App-Einstellungen (z. B. Einheiten, Benachrichtigungen) in Ihrem Profil unter "Einstellungen" ändern. Sie können auch Ihre Gesundheitsdaten herunterladen oder einen PDF-Bericht über Ihren Fortschritt für einen ausgewählten Zeitraum erstellen. Wir empfehlen, den Fortschrittsbericht mit Ihrem Arzt oder anderen Fachleuten des Gesundheitswesens zu teilen, um die Behandlung optimal anzupassen.

Sie haben die Möglichkeit, sich in Ihrer App mit einem persönlichen Berater zu verbinden. Wenn Sie Probleme mit der Befolgung der Programmempfehlungen (z. B. Allergien, Stimmungsschwankungen, Gewichtszunahme usw.) oder mit der Nutzung der App haben, können Sie Ihren Berater über den App-Chat kontaktieren. Bitte beachten Sie, dass der Berater nur in den oben genannten Fällen antworten wird. Wenn Sie Unterstützung bei der effektiven Nutzung der App benötigen, können Sie zu Beginn des Programms eine telefonische Beratung mit Ihrem Berater vereinbaren.

Risiken und Vorteile

Die Vitadio-App ist für den Einsatz unter alltäglichen Lebensbedingungen konzipiert. Durch die Nutzung der App erhalten Sie eine bessere Kontrolle über Ihr Selbstmanagement, Ihren Tagesablauf und Ihren Gesundheitszustand. Durch effektives Selbstmanagement können Sie Ihren

Gesundheitszustand verbessern, die Krankheitslast verringern, gesundheitliche Komplikationen verhindern und positive klinische Ergebnisse erzielen. Die Nutzung ist mit vernachlässigbaren Risiken verbunden, die in Risikobewertungen ermittelt werden. Der Nutzen für den Patienten ist von unbegrenzter Dauer.

Wichtige Informationen und Warnhinweise für Benutzer

Vitadio ist kein Ersatz für medizinische Versorgung

Die Vitadio App ist ein registriertes Medizinprodukt, das Patienten beim Selbstmanagement unterstützen soll. Die Nutzung der App ist kein Ersatz für die medizinische Versorgung. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt über die Verwendung von Vitadio und lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie die App verwenden. Ändern Sie die Behandlungseinstellung nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Verwenden Sie die Daten des Originalgeräts, um Ihre Medikation anzupassen

Die protokollierten Indikatoren (z. B. Glykämiewerte) dienen dazu, einen besseren Überblick über die langfristige Entwicklung Ihrer Erkrankung zu erhalten. Die Protokolle werden vom Benutzer manuell eingegeben, und es besteht die Gefahr von Fehleingaben. Wenn Sie Ihre Behandlung (z. B. Medikamentendosierung) auf der Grundlage Ihrer Gesundheitsdaten (z. B. Blutzucker) anpassen, verwenden Sie die auf dem Originalgerät (z. B. Blutzuckermessgerät) angezeigten Werte zur Anpassung Ihrer Behandlung.

Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Arztes

Eine Änderung des Tagesablaufs, der Ernährung und der körperlichen Aktivität wirkt sich auf die Stoffwechselfparameter (z. B. Blutzuckerwerte oder Körpergewicht) aus. Dieser Effekt wird auch zur Verbesserung der Krankheitskontrolle genutzt. Bei einigen Patienten kann diese Veränderung der Stoffwechselfparameter zu unerwünschten Zuständen (z. B. Hypoglykämie) führen, wenn die Behandlung nicht richtig angepasst wird. Wenn bei Ihnen solche Zustände auftreten, sollten Sie den Rat Ihres Arztes befolgen.

Vitadio ist nicht für Notfälle gedacht

Verwenden Sie den In-App-Chat nicht für dringende Anfragen. Vitadio kann in akuten Situationen, in denen eine unmittelbare Gefahr für Gesundheit oder Leben besteht, keine ausreichende Unterstützung bieten. Wenden Sie sich in diesen Fällen sofort an den Notdienst.

Hinweis

Alle schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse, die im Zusammenhang mit Vitadio auftreten, sollten dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) gemeldet werden.

Sicherheitsinformationen

Der Zugang zur Vitadio-App ist durch eine einzigartige Kombination von Zugangsdaten geschützt: eine Telefonnummer und ein Passwort. Bewahren Sie Ihre Zugangsdaten vertraulich auf und geben Sie sie nicht an Dritte weiter. Sollten Sie Probleme beim Einloggen haben, wenden Sie sich bitte per E-Mail an unseren Support: kontakt@vitad.io. Wir empfehlen Ihnen, diese Sicherheitsrichtlinien bei der Erstellung Ihres Passworts zu beachten:

- Mindestens 8 Zeichen.

- Das Passwort sollte Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen enthalten.
- Wiederholen Sie alphanumerische Zeichen nicht mehr als zweimal hintereinander.
- Wiederholen Sie keine alten Passwörter.
- Verwenden Sie keine Ziffernfolgen wie 123.
- Verwenden Sie keine leicht auffindbaren Passwörter wie Ableitungen Ihres Namens oder Wörter wie "Passwort".

Verwenden Sie die App nur in einer sicheren Umgebung. Für öffentliche WLANs wird ein verschlüsselter Zugang bevorzugt.

Systemanforderungen

Die Vitadio mobile App ist mit Smartphones kompatibel:

- iOS 16 und höher
- Android 10 und höher

Es ist keine Wartung und keine Kalibrierung erforderlich. Stellen Sie sicher, dass Sie immer die neueste Version der App installiert haben. Wir empfehlen Ihnen, in den Einstellungen Ihres Telefons die Option "Automatische Updates" zu wählen.

Kundenbetreuung

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, sich per Mail an unseren Kundensupport zu wenden, an kontakt@vitad.io oder Montag bis Freitag telefonisch zwischen 9:00 und 17:00 Uhr unter unserer Telefonnummer, die Sie auf der Website: www.vitadio.de finden.

Hersteller



Vitadio s.r.o.
Římská 678/26, Vinohrady
120 00, Prag 2
Tschechische Republik

Vertrieben durch



Vitadio s.r.o.
Římská 678/26, Vinohrady
120 00, Prag 2
Tschechische Republik

Kontakt: kontakt@vitad.io

Artikel Nr.: Vitadio 02

Software Version: 1 (Diese Anweisungen gelten für alle Softwareversionen, die mit der Nummer 1 beginnen)

Version des Dokuments: 4

Datum der Ausstellung: 21/1/2025

Die Vitadio ist ein Medizinprodukt.



www.vitadio.de